

FUNDAÇÃO BODHI MOÇAMBIQUE

Documento de Apresentação Institucional

Versão 3.0 | 2026

"A Bodhi Foundation é uma fundação familiar sediada em Maputo, dedicada a melhorar a qualidade de vida das pessoas que mais necessitam. O nosso principal objectivo é apoiar idosos e crianças, promovendo uma comunidade mais solidária, digna e sustentável."



Namaacha, Distrito de Namaacha | Província de Maputo | Moçambique
Documento confidencial, destinado a investidores e parceiros institucionais

1. Sumário Executivo

A Fundação Bodhi Moçambique é uma organização de carácter social e humanitário, de natureza familiar, sediada em Maputo e com actividade operacional no Distrito da Namaacha, a oitenta quilómetros da capital.

Dados de Referência Rápida

- Estatuto jurídico: Fundação privada de utilidade pública (em formalização)
- Sede operacional: Vila da Namaacha, Distrito de Namaacha, Moçambique
- Área própria: aprox. 15 hectares (150 000 m²)
- Beneficiários identificados na fase inicial: ≥ 110 pessoas em situação de vulnerabilidade
- Público-alvo: idosos, crianças, adolescentes, jovens, adultos e pessoas com incapacidade
- Parceiro educativo: North Academy (formação profissional e desenvolvimento pessoal)

A Fundação actua sobre cinco eixos estratégicos interdependentes:

Cinco Eixos de Actuação

1. Alimentação — combate à fome e promoção da segurança alimentar
2. Saúde — acesso a cuidados básicos e promoção do bem-estar físico e mental
3. Apoio emocional e formativo — fortalecimento humano, social e educativo
4. Habitação — melhoria das condições de vida e apoio habitacional
5. Sustentabilidade — protecção, recuperação e uso sustentável dos ecossistemas

A fundação dispõe de um terreno próprio onde se desenvolve, de forma progressiva, um centro comunitário integrado que reunirá serviços de saúde, formação profissional, apoio social, produção agrícola sustentável e actividades geradoras de receita para a sustentabilidade da organização.

O presente documento serve de base para a elaboração dos estatutos, regulamento interno e demais instrumentos de governação da Fundação.

2. Apresentação Institucional

A Fundação Bodhi Moçambique é uma organização de carácter social e humanitário, fundada com o propósito de promover a dignidade, a inclusão e a qualidade de vida das populações em situação de vulnerabilidade. Acreditamos que cada ser humano, independentemente da sua idade, condição económica ou capacidade física, possui o direito fundamental de viver com segurança, saúde, respeito e esperança.

Guiada pelos princípios da compaixão, da responsabilidade social e do desenvolvimento sustentável, a Fundação desenvolve a sua actuação no Distrito de Namaacha e regiões circundantes, concentrando os seus esforços nos cinco eixos estratégicos referidos no Sumário Executivo.

A Fundação dedica-se ao apoio de crianças, adolescentes, jovens, adultos e idosos, promovendo uma sociedade mais consciente, saudável, solidária e sustentável, onde todos tenham oportunidade de prosperar.

A Fundação mantém um compromisso firme com a defesa e a protecção da criança, actuando activamente na prevenção e no combate ao abuso, à exploração e aos maus-tratos de menores, em colaboração com as autoridades competentes e os organismos de protecção social.

2.1 Academia North — Braço Educativo da Fundação

Como braço educativo e transformador da Fundação, a Academia North tem a missão de capacitar indivíduos e comunidades através da educação, da formação profissional, do desenvolvimento pessoal e de iniciativas de valorização humana. A Fundação integra metodologias holísticas, tradicionais e contemporâneas, criando oportunidades de crescimento e autonomia para os beneficiários e para a comunidade em geral.

A plataforma da North Academy disponibiliza cursos em diversas áreas incluindo construção civil, saúde, serviços, segurança no trabalho, liderança, técnicas sustentáveis de agropecuária, agrofloresta, empreendedorismo e competências práticas combinando formação presencial e online, com o objectivo de proporcionar certificação reconhecida e ferramentas reais para a inserção no mercado de trabalho.

3. Missão, Visão e Valores

MISSÃO

Dedicar-nos ao bem-estar dos idosos e das pessoas em situação de vulnerabilidade, proporcionando acesso a alimentos, cuidados de saúde, habitação digna e iniciativas de preservação ambiental reduzindo desigualdades e promovendo igualdade de oportunidades.

VISÃO

Tornarmo-nos um modelo de excelência no apoio comunitário em Moçambique, promovendo uma sociedade mais inclusiva, saudável e ambientalmente consciente, onde todos tenham acesso a alimentação saudável, cuidados de saúde e habitação digna, independentemente da situação financeira.

3.1 Valores Fundamentais

- Compaixão - agir com empatia e respeito perante a vulnerabilidade humana
- Responsabilidade social - comprometimento com o bem-estar colectivo e com a prestação de contas
- Transparência - gestão aberta, rigorosa e comunicada a todos os parceiros e doadores
- Sustentabilidade - equilíbrio entre impacto social, viabilidade financeira e respeito ambiental
- Dignidade humana - tratamento igualitário e respeitoso de cada beneficiário
- Inclusão - abertura a todas as idades, condições e origens
- Colaboração - parcerias com comunidades, instituições e voluntários
- Harmonia com a Terra - reconhecimento da ligação entre o bem-estar humano, a natureza e as futuras gerações.

3.2. O Problema que nos Move.

- Insegurança Alimentar
- Famílias sem acesso regular a alimentos nutritivos.
- Crianças são os mais afetados pela desnutrição e falta de acesso água potável
- Idosos isolados e sem habitação com condições mínimas.

4. Localização e Infraestrutura Física

A Fundação dispõe de um espaço próprio localizado na Vila da Namaacha, Distrito de Namaacha, a cerca de oitenta quilómetros de Maputo. A área total é de aproximadamente quinze hectares (150.000 m²), constituindo a base física do projecto social e comunitário da Fundação.

O espaço foi concebido para acolher iniciativas de apoio social, educação, saúde, formação profissional, desenvolvimento comunitário e integração social. Encontra-se em fase contínua de manutenção, desenvolvimento e estruturação, contando já com a realização regular de eventos sociais, actividades comunitárias e acções de apoio à população local.

O projecto contempla igualmente uma área agrícola comunitária, destinada à produção sustentável de alimentos, ao apoio nutricional às famílias em situação de vulnerabilidade e ao desenvolvimento de programas de agricultura comunitária e formação prática.

4.1 Visão Futura para o Espaço

A visão futura para o terreno prevê a implementação progressiva de:

- Infraestruturas sociais e habitações de apoio;
- Espaços recreativos e áreas de convívio comunitário;
- Áreas de formação profissional integradas com a North Academy;
- Programas educativos e de capacitação comunitária;
- Área agrícola sustentável com estufa e sistema de irrigação;
- Centro de yoga e práticas holísticas;
- Restaurante comunitário e espaço de eventos;
- Padaria social e oficinas de artesanato.

5. Público-Alvo

A Fundação destina os seus serviços a pessoas em situação de vulnerabilidade social, económica, física ou emocional, prioritariamente no Distrito de Namaacha e regiões limítrofes. Foram identificadas, na fase de diagnóstico inicial, cerca de cento e dez pessoas nestas condições.

Grupos Beneficiários

- Idosos — com particular enfoque em isolamento, carências alimentares, de saúde e habitacionais
- Crianças e adolescentes — em situação de vulnerabilidade, com déficite de programas educativos e de protecção
- Jovens — sem acesso a formação profissional e com dificuldade de inserção no mercado de trabalho
- Adultos em situação de pobreza extrema — desemprego, falta de habitação ou dificuldades financeiras graves
- Pessoas com incapacidade — física ou mental, em situação de exclusão social
- Famílias em situação de vulnerabilidade — dificuldade em assegurar alimentação, saúde e habitação adequadas, pobreza extrema.

6. Programas e Serviços

A Fundação adota uma abordagem holística, visando não apenas suprir necessidades básicas, mas promover uma melhoria sustentável da qualidade de vida. Os programas e serviços estão organizados pelos cinco eixos estratégicos.

6.1 Alimentação e Segurança Alimentar

- Distribuição mensal de cabazes alimentares a beneficiários identificados;
- Parcerias com produtores locais para aquisição de alimentos frescos e nutritivos;
- Criação de centros de distribuição com refeições regulares e adequadas;
- Programas de educação nutricional para beneficiários e suas famílias;
- Implementação de uma área agrícola comunitária para produção sustentável de alimentos (horta e estufa agroecológica).

6.2 Saúde

- Enfermaria comunitária: primeiros socorros, cuidados básicos e acompanhamento preventivo;
- Exames preventivos e campanhas de sensibilização para a saúde;
- Colaboração com centros de saúde locais e hospitais para encaminhamento especializado;
- Formação em primeiros socorros para voluntários e membros da comunidade;
- Acesso a medicamentos essenciais e tratamentos para condições crónicas;
- Integração de abordagens holísticas, tradicionais e contemporâneas.

6.3 Educação, Formação Profissional e Capacitação

Em parceria com a North Academy, a Fundação promove programas de capacitação acessíveis, práticos e certificados, orientados para o fortalecimento de competências técnicas, sociais e profissionais:

- Construção civil, carpintaria, serralharia, manutenção e outros ofícios;
- Saúde comunitária, serviços, liderança e empreendedorismo;
- Competências digitais e literacia financeira;
- Técnicas sustentáveis de agropecuária, agrofloresta,
- Formação presencial e online, com certificação reconhecida;
- Bolsas de estudo para pessoas com poucas possibilidades financeiras;
- Programas de alfabetização e apoio educativo a adultos e idosos.

6.4 Apoio Emocional e Social

- Grupos de apoio e actividades recreativas para combater o isolamento social;
- Visitas domiciliárias por voluntários a idosos e pessoas com mobilidade reduzida;

- Gabinete de atendimento social: orientação, acompanhamento psicossocial e encaminhamento;
- Protecção da criança: prevenção e combate ao abuso e à exploração de menores, em colaboração com as autoridades.

6.5 Habitação e Infraestrutura

A Fundação mobiliza recursos para a construção e reabilitação de habitações dignas, adaptadas às necessidades dos beneficiários, com critérios de construção sustentável:

- Construção de habitações de apoio para idosos e famílias em situação crítica;
- Uso de materiais ecológicos e princípios de eficiência energética;
- Sistemas de reutilização e aproveitamento de águas pluviais.

6.6 Serviços de Sustentabilidade e Geração de Receita

Para assegurar a viabilidade financeira da Fundação, serão criados serviços complementares, geradores de receita, que simultaneamente sensibilizam novos apoiantes:

- Restaurante comunitário e espaço de eventos — serviço de qualidade com parte da receita revertida para a missão social;
- mercearia com produtos locais e sustentáveis — apoio aos produtores regionais e consumo responsável;
- Estufa e horta orgânica — produção própria de alimentos para os programas alimentares;
- Centro de yoga e terapias holísticas — programas de bem-estar para beneficiários e visitantes;
- Padaria social e oficina de artesanato — capacitação profissional e fonte adicional de rendimento.



7. Projecto de Infraestrutura — Centro Comunitário Integrado

O projecto físico representa o coração operacional do ecossistema Bodhi Foundation × North Academy na região da Namaacha, concebido como um centro comunitário integrado de educação, saúde, apoio social, capacitação profissional e desenvolvimento humano sustentável. O espaço é multifuncional, acessível e adaptado às necessidades da comunidade local.



7.1 Componentes Físicas Previstas

Oficinas de Ofícios: Espaços dedicados à formação prática e ao desenvolvimento de competências técnicas e profissionais, com foco em construção civil, carpintaria, agricultura, artesanato, manutenção e serralharia.

Salas de Formação Presencial — North Academy: Áreas de aprendizagem da North Academy, destinadas à realização de cursos práticos, profissionalizantes e certificados nas áreas de construção, serviços, liderança, saúde comunitária e capacitação técnica.

Enfermaria Comunitária: Centro de enfermagem e apoio preventivo, vocacionado para primeiros socorros, cuidados básicos de saúde, campanhas preventivas, apoio a idosos e acompanhamento de famílias em situação de vulnerabilidade.

Cozinha Comunitária, Câmara Frigorífica e Dispensa: Infraestrutura destinada ao programa de apoio alimentar, incluindo preparação, armazenamento e distribuição de refeições para famílias vulneráveis, idosos e crianças. O espaço contempla igualmente um restaurante solidário, permitindo criar sustentabilidade operacional.

Gabinete de Atendimento Social: Espaço de acolhimento, atendimento e acompanhamento social, incluindo processos de admissão, assistência comunitária, apoio psicológico, orientação social e secretaria administrativa da North Academy.

Sala de Espera e Recepção Integrada: Área central de recepção e acolhimento para os utilizadores dos serviços de saúde, educação e assistência social.

Sala Polivalente / Módulo S10: Espaço multifuncional concebido para funcionar como auditório comunitário, sala de eventos, formação complementar, palestras, workshops, actividades culturais e reuniões comunitárias.

Área Agrícola, Estufa e Horta: Área de produção agrícola sustentável com estufa para cultivo de alimentos frescos e orgânicos, destinados aos programas alimentares e à mercearia local.

8. Sustentabilidade Ambiental e Responsabilidade Social

A Fundação reconhece que o cuidado com o ambiente é indissociável da missão social. A integração de práticas de sustentabilidade ambiental em todas as operações e programas é um compromisso estrutural, e não apenas uma aspiração.

8.1 Princípios e Medidas Ambientais

- Gestão eficiente de recursos naturais e minimização de resíduos;
- Reciclagem, compostagem e redução do consumo de energia;
- Agricultura sustentável: respeito pelo solo, água e biodiversidade;
- Construção sustentável com materiais ecológicos e sistemas de eficiência energética;
- Sistemas de reutilização e reaproveitamento de águas pluviais;
- Reflorestação de áreas degradadas e conservação da biodiversidade;
- Programas de educação ambiental para beneficiários e comunidade;
- Prioridade a produtos e fornecedores com práticas socialmente responsáveis.



A Fundação alinha a sua actuação com os Objectivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da ONU, em particular:

- ODS 1 - Acabar com a pobreza em todas as suas formas, em todos os lugares;
- ODS 2 - Acabar com a fome, alcançar a segurança alimentar e melhoria da nutrição e promover a agricultura sustentável;
- ODS 3 - Assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todos, em todas as idades;
- ODS 4 - Assegurar a educação inclusiva e equitativa e de qualidade, e promover oportunidades de aprendizagem ao longo da vida para todos;
- ODS 5 - Alcançar a igualdade de género e empoderar todas as mulheres e meninas;
- ODS 10 - Reduzir a desigualdade dentro dos países e entre eles;
- ODS 11- Tornar as cidades e os assentamentos humanos inclusivos, seguros, resilientes e sustentáveis;
- ODS 15 - Proteger, recuperar e promover o uso sustentável dos ecossistemas terrestres, gerir de forma sustentável as florestas, combater a desertificação, deter e reverter a degradação da terra e deter a perda de biodiversidade.

9. Modelo de Sustentabilidade e Financiamento

A sustentabilidade financeira da Fundação assenta num modelo diversificado, que combina doações, receitas próprias, parcerias estratégicas e voluntariado, reduzindo a dependência de uma única fonte de recursos.

9.1 Fontes de Financiamento

- Doações individuais e corporativas — campanhas de arrecadação de fundos e doadores recorrentes
- Fundações e instituições filantrópicas nacionais e internacionais
- Eventos beneficentes — Almoços sociais, leilões, torneios e acções de crowdfunding
- Receitas próprias — restaurante social, mercearia produtos local, padaria, estufa e espaço de eventos
- Parcerias com empresas — programas de responsabilidade social empresarial (RSE)
- Candidaturas a fundos de cooperação internacional e ONG
- Voluntariado qualificado — redução de custos operacionais com serviços especializados

9.2 Princípios de Gestão Financeira

- Transparência total na aplicação e reporte dos recursos recebidos;
- Optimização de custos operacionais e eficiência na gestão;
- Monitorização contínua de resultados e adequação dos serviços;
- Auditorias periódicas e relatórios de actividade acessíveis;
- Diversificação progressiva das fontes de receita para reduzir riscos de dependência.

10. Impacto e Resultados Esperados

Impacto Directo	Impacto Estrutural
<ul style="list-style-type: none"> • Combate à desnutrição e à fome em idosos e crianças • Melhoria do estado de saúde geral dos beneficiários • Habitação digna e segura para os mais vulneráveis • Redução do isolamento social e da solidão • Inserção de jovens no mercado de trabalho • Acesso a Água potável 	<ul style="list-style-type: none"> – Redução das desigualdades sociais na região – Fortalecimento da coesão e resiliência comunitária – Modelo replicável noutras regiões de Moçambique – Sensibilização de novos parceiros e doadores – Economia local dinamizada por serviços sustentáveis

11. Estratégia de Comunicação e Divulgação

A estratégia de comunicação deve ser consistente, autêntica e alinhada com a missão e os valores da Fundação. A construção de relações sólidas com apoiantes e comunidade é fundamental para o sucesso a longo prazo.

11.1 Canais e Ferramentas

- Website institucional bilingue (português e inglês), com informações de contacto, programas e links de doação;
- Redes sociais activas (Facebook, Instagram) com partilha regular de histórias de impacto, actualizações e eventos;
- Blog no website com conteúdos relevantes sobre a causa e dicas de saúde;
- Newsletter periódica para apoiantes, doadores e voluntários;
- Campanhas de redes sociais com hashtags relevantes e conteúdos partilháveis;
- Eventos de angariação de fundos: jantares, leilões, corridas e crowdfunding online;
- Eventos comunitários: feiras de saúde, sessões de esclarecimento e dias abertos;
- Restaurante e espaço de eventos como ponto de sensibilização e captação de apoiantes.

12. Conclusão

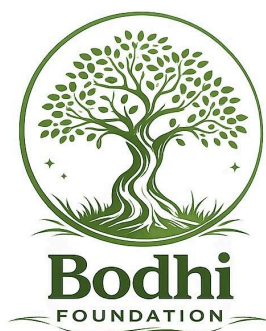
A Fundação Bodhi Moçambique está a dar os primeiros passos de uma jornada com um impacto concreto e mensurável na vida das populações mais vulneráveis do Distrito de Namaacha. A missão é clara, a localização está assegurada, os programas estão definidos e o modelo de sustentabilidade é diversificado e realista.

Com uma área própria de quinze hectares, uma parceria educativa consolidada com a North Academy, é um conjunto de programas já em operação, a Fundação apresenta as condições fundamentais para escalar o seu impacto com o apoio certo.

Convidamos todos os potenciais parceiros, investidores institucionais e individuais, doadores e voluntários a se juntarem-se a esta causa. A vossa contribuição — seja financeira, técnica, em espécie ou como voluntariado — faz uma diferença real e direta na vida de pessoas concretas.

Em Processo Agora:

- Formalização jurídica: elaboração e registo dos Estatutos da Fundação
- Pagina Web em construação com dominio www.bodhi.co.mz
- Aprovação do Regulamento Interno e dos regulamentos sectoriais
- Lançamento de campanha de captação de fundos para a fase de infraestrutura
- Estabelecimento de parcerias com organizações de saúde e educação
- Início da fase de construção do Centro Comunitário Integrado (em Projecto)
- Lançamento público da Academia North na Namaacha (Após Construção do Centro Comunitário)



Fundação Bodhi Moçambique

Porque acreditamos no amor, na esperança e na dignidade de cada ser humano — hoje e nas gerações que hão de vir.